

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Ивотская средняя общеобразовательная школа
Дятьковского района Брянской области

<p>«Рассмотрено на МО и рекомендовано к утверждению»</p> <p>Протокол №1 от «29» августа 2023г.</p>	<p>«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора школы по НМР Покорская Г.В. «30» августа 2023г.</p>
---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по ОБЖ
для обучающихся 11 класса
преподавателя – организатора ОБЖ
высшей квалификационной категории
Михалёва Николая Ивановича**

Выписка верна 31.08.2023г.

Директор школы Ефремова Л.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат:	01A61CD44855C88DD861F21E03DFBEAE
Владелец:	Ефремова Любовь Викторовна
Действителен:	21:07:2023 - 13:10:2024

2023

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают: умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- генерировать идеи, моделировать индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; планировать — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, интернета, СМИ и других информационных ресурсов;

- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни; умения коммуникативные:
- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по безопасности личности, общества, государства; умения регулятивные (организационные):
- саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальной образовательной траектории;
- владение навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- владение навыками познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму, о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий, в ценностно-ориентационной сфере:

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений, в коммуникативной сфере:
- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи

об опасной ситуации;

- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации; в эстетической сфере:
- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности); в бытовой, трудовой и досуговой сфере:
- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере; в сфере физической культуры и здорового образа жизни:
- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и стресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях

Содержание учебного предмета.

1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. 5 часов.

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современном мире. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основные управления безопасностью в системе «человек-среда обитания».

2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности. 5 часов.

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в ч/с. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

3. Экстремальные ситуации и безопасность человека. 5 часов.

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

4. ВС РФ на защите государства от военных угроз. 5 часов.

Основные задачи ВС. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

5. Особенности военной службы в современной Российской армии. 5 часов.

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения ВС РФ. Боевая слава российских воинов.

6. Основы здорового образа жизни. 5 часов.

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

7. Первая помощь при неотложных состояниях. 4 часа.

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при ДТП. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Тематическое планирование 11 класса.

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Кол час.	Дата	
			План	Факт
	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5ч.		
1.	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современном мире.	1ч.	6.09	
2.	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1ч.	13.09	
3.	Общенаучные методологические подходы к изучению безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1ч.	20.09	
4.	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1ч.	27.09	
5.	Основные управления безопасностью в системе «человек- среда обитания».	1ч.	4.10	
	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5ч.		
6.	Обеспечение национальной безопасности России.	1ч.	11.10	
7.	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1ч.	18.10	
8.	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1ч.	25.10	
9.	Защита населения и территорий в ч/с. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1ч.	8.11	
10.	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1ч.	15.11	
	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5ч.		
11.	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1ч.	22.11	
12.	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1ч.	29.11	
13.	Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность	1ч.	6.12	
14.	Зачёт. Экстремальные ситуации и безопасность человека.	1ч.	13.12	
15.	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1ч.	20.12	
	ВС РФ на защите государства от военных угроз.	5ч.		
16.	Основные задачи ВС.	1ч.	27.12	

17.	Правовые основы воинской обязанности.	1ч.	10.01	
18.	Правовые основы военной службы.	1ч.	17.01	
19.	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1ч.	24.01	
20.	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1ч.	31.01	
	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5ч.		
21.	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1ч.	7.02	
22.	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1ч.	14.02	
23.	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1ч.	21.02	
24.	Военные учения ВС РФ.	1ч.	28.02	
25.	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1ч.	7.03	
	Основы здорового образа жизни.	5ч.		
26.	Демографическая ситуация в России.	1ч.	14.03	
27.	Культура здорового образа жизни.	1ч.	21.03	
28.	Культура питания.	1ч.	4.04	
29.	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1ч.	11.04	
30.	Вредные привычки. Культура движения.	1ч.	18.04	
	Первая помощь при неотложных состояниях.	4ч.		
31.	Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях.	1ч.	25.04	
32.	Зачёт. Первая помощь при неотложных состояниях.	1ч.	2.05	
33.	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1ч.	16.05	
34.	Первая помощь при ДТП. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1ч.	23.05	

